

**KISI-KISI UJIAN SEKOLAH BERSTANDAR NASIONAL
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN/MADRASAH ALIYAH KEJURUAN
KURIKULUM 2013 TAHUN PELAJARAN 2017/2018**

Mata Uji : 12-Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (Teori)

Level Kognitif	Lingkup Materi				
	Permainan Bola Besar	Permainan Bola kecil	Atletik	Senam	Kebugaran Jasmani
Pengetahuan dan pemahaman - menyebutkan - menjelaskan	Siswa mampu: <ul style="list-style-type: none"> • Menjelaskan <ul style="list-style-type: none"> ○ Teknik - teknik Dasar dalam Permainan Sepak bola ○ Kegunaan Teknik dasar (menendang) dengan kaki bagian dalam Permainan Sepak bola ○ Perkenaan Bola dengan Bagian Kepala Pada saat Menyundul dalam Permainan Sepakbola ○ Menyebutkan ○ Teknik – teknik Dasar dalam Permainan Bola Voli ○ Menjelaskan ○ Teknik – teknik 	Siswa mampu: <ul style="list-style-type: none"> • Menjelaskan <ul style="list-style-type: none"> ○ Pegangan (Grip) Forehand ○ Pegangan (Grip) Backhand ○ Teknik Lemparan Atas dalam Permainan Bola Softball 	Siswa mampu: <ul style="list-style-type: none"> • Menjelaskan <ul style="list-style-type: none"> ○ Teknik Penyerahan Tongkat Estafet dalam Lari Estafet ○ Teknik dasar dalam Lompat Jauh ○ Start yang digunakan oleh pelari dalam lari estafet 	Siswa mampu: <ul style="list-style-type: none"> • Menyebutkan <ul style="list-style-type: none"> ○ Manfaat dari Senam Irama ○ Teknik – teknik dalam Senam Irama ○ Peralatan dalam senam lantai • Menjelaskan <ul style="list-style-type: none"> ○ Teknik Rol depan dalam Senam Lantai 	Siswa mampu: <ul style="list-style-type: none"> • Menjelaskan <ul style="list-style-type: none"> ○ Pengertian dari Kebugaran Jasmani ○ Pengertian Kecepatan dalam Kebugaran Jasmani

Level Kognitif	Lingkup Materi				
	Permainan Bola Besar	Permainan Bola kecil	Atletik	Senam	Kebugaran Jasmani
	Dasar Passing bawah dalam Permainan Bola Voli				
Aplikasi - menerapkan - mengurutkan - menentukan - mengukur - menghitung	Siswa mampu • Menerapkan ○ aturan permainan Sepakbola ○ aturan permainan Bola Voli • Menentukan ○ Ukuran – ukuran dan bentuk dalam Permainan Bola Voli ○ Ukuran – ukuran dalam permainan Bola Basket ○ Ukuran – ukuran dalam Permainan Sepak bola • Mengurutkan tahapan – tahapan gerakan lay-up dalam permainan bola basket	Siswa mampu: • Menghitung Skor akhir Pada Permainan Bulutangkis	Siswa mampu: • Mengurutkan urutan start yang digunakan dalam lari estafet • Mengukur hasil dari lompatan lompat jauh	Siswa mampu: • Mengurutkan teknik gerakan dalam senam irama	Siswa mampu: • Mengurutkan Komponen – Komponen dalam Kebugaran Jasmani
Penalaran dan Logika - menganalisis - merancang	Siswa mampu : • Menganalisis Taktik dan Strategi Penyerangan dan				Siswa mampu : • Menganalisis Teknik Sit-ups dalam Kebugaran

Level Kognitif	Lingkup Materi				
	Permainan Bola Besar	Permainan Bola kecil	Atletik	Senam	Kebugaran Jasmani
	Pertahanan dalam Permainan Sepak Bola <ul style="list-style-type: none"> • Merancang Taktik dan Strategi dalam Permainan Sepakbola 				Jasmani

Mata Uji : 12-Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (Praktik)

No.	Kompetensi Dasar	Kemampuan yang Diuji/Indikator
1.	Menganalisis, Merancang, dan Mengevaluasi Taktik dan Strategi Permainan Bola Besar	Siswa mampu : Melakukan Teknik Lay up Shoot dalam Permainan Bola Basket dari 3 Titik Selama 60 detik Siswa Mampu : Melakukan Teknik dasar Passing Bawah dan Pasing atas dalam Permainan Bola Voli Selama 60 detik
2.	Menganalisis konsep penyusunan program peningkatan dan mengevaluasi derajat kebugaran jasmani	Siswa Mampu : Melakukan Teknik Sit Ups , Push Up dan Step Up Selama 30 detik
3.	Menganalisis dan mengkategorikan keterampilan dasar 4 gaya renang dan keterampilan dasar penyelamatan serta tindakan pertolongan kegawatdaruratan di air	Siswa Mampu : Melakukan Teknik Renang Gaya Dada Sejauh 50 Meter dihitung Waktu Tempuh
4.	Menganalisis dan mengkategorikan keterampilan jalan, lari, lompat, dan lempar untuk menghasilkan gerak yang efektif serta menyusun rencana perbaikan	Siswa Mampu : Melakukan Lari 12 Menit
5.	Menganalisis dan merancang koreografi serta mengevaluasi kualitas gerakan aktifitas gerakan ritmik	Siswa Mampu : Membuat Koreografi Senam Ritmik